

## **Le Cercle des Cultures du Monde**

### **Section Cours Garance – Ecole de la Scène**

#### **Préconisations sanitaires à prendre par les pratiquants avant de se rendre aux cours :**

- Avoir un bon état de santé général.
- Si vous avez eu le COVID-19, ou des symptômes faisant suspecter une infection COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées, ...), consulter d'abord un médecin avant votre reprise.

#### **Préconisations sanitaires à respecter dans les salles de cours et durant la séance :**

- Laver ses mains à l'entrée de la salle.
- Respecter les gestes barrières Covid-19 : tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir, utiliser des mouchoirs à usage unique, saluer sans se serrer la main, se laver les mains régulièrement, proscrire tout échange de matériel personnel : habits, gourdes...